

1^{er} dimanche de Carême (Année A) – 22 Février 2026

(Genèse 2, 7-9; 3, 1-7; Matthieu 4, 1-11)

Une humanité à assumer

Président: Raymond Latour, chantre: Claude-Marie Landré

Piano : Olivier Hébert-Bouchard, Violon :Yukiko Kuhara

1. OUVERTURE

1.1 Indications pour le chant : Claude Marie, s.t.p. faire répéter le chant de méditation peu connu «Chemin de Pâques », ainsi que le chant de communion « Rends-nous la joie de ton salut ».

1.2 MOT DE BIENVENUE : (Suzanne)

Bonjour et bienvenu! Quel privilège de célébrer ensemble ce premier dimanche du Carême, et de cheminer ainsi vers l'Espérance de Pâques.

Voici un temps de recul qui nous est offert, un temps pour habiter notre désert intérieur, et dans les pas de Jésus, y retrouver dans le silence, notre soif de Dieu et notre humanité profonde. Oui, comme pour Jésus au désert, le défi n'est-il pas d'assumer pleinement notre humanité, nous rappelant que nous aussi « nous sommes aimés de Dieu et habités par l'Esprit ».

1.3 Musique : piano et violon

1.4 Chant d'ouverture *Avec toi nous irons au désert* M. : J. Gelineau, T. : J. Servel, (#1, 2)

Seigneur, avec toi, nous irons au désert, poussés comme toi par l'Esprit
Seigneur, avec toi, nous irons au désert, poussés comme toi par l'Esprit
Et nous mangerons la parole de Dieu, et nous choisirons notre Dieu.
Et nous fêterons notre Pâque au désert : nous vivrons le désert avec toi !

Seigneur, nous irons au désert pour guérir, poussés comme toi par l'Esprit
Seigneur, nous irons au désert pour guérir, poussés comme toi par l'Esprit
Et tu ôteras de nos cœurs le péché, et tu guériras notre mal.
Et nous fêterons notre Pâque au désert : Ô vivant qui engendre la vie !

1.5 Prière d'ouverture (Raymond)

Depuis Adam et Ève, à qui tu as insufflé la vie, tu as appelé l'être humain à s'en remettre à toi, en toute liberté. En ton Fils Jésus, tu as fait de nous tes enfants, malgré une longue histoire de rébellions. Au désert, Jésus a assumé pleinement notre condition humaine et a choisi de trouver en toi son soutien. Donne-nous d'avoir, comme Lui, faim de ta Parole et de ton Pain sur toutes les routes où tu nous conduis. Amen.

1.6 : Reprise du chant d'ouverture (# 3, 4)

Seigneur, nous irons au désert pour prier, poussés comme toi par l'Esprit
Seigneur, nous irons au désert pour prier, poussés comme toi par l'Esprit
Et nous goûterons le silence de Dieu, et nous renaîtrons dans la joie.
Et nous fêterons notre Pâque au désert : nous irons dans la force de Dieu.

Seigneur, nous irons au désert vers ta croix, poussés comme toi par l'Esprit
Seigneur, nous irons au désert vers ta croix, poussés comme toi par l'Esprit
Et nous te suivrons au désert pas à pas, et nous porterons notre croix
Et nous fêterons notre Pâque au désert : nous vivrons la folie de la Croix !

La chantré fait asseoir l'assemblée

SILENCE

2. LITURGIE DE LA PAROLE

2.1 **Première lecture** Lecture du livre de la Genèse (Gn 2, 7-9 ; 3, 1-7a) Jean Duhaime

Le Seigneur Dieu modela l'homme avec la poussière tirée du sol ; il insuffla dans ses narines le souffle de vie, et l'homme devint un être vivant. Le Seigneur Dieu planta un jardin en Éden, à l'orient, et y plaça l'homme qu'il avait modelé. Le Seigneur Dieu fit pousser du sol toutes sortes d'arbres à l'aspect désirable et aux fruits savoureux ; il y avait aussi l'arbre de vie au milieu du jardin, et l'arbre de la connaissance du bien et du mal. Or le serpent était le plus rusé de tous les animaux des champs que le Seigneur Dieu avait faits. Il dit à la femme : « Alors, Dieu vous a vraiment dit : 'Vous ne mangerez d'aucun arbre du jardin' ? » La femme répondit au serpent : « Nous mangeons les fruits des arbres du jardin. Mais, pour le fruit de l'arbre qui est au milieu du jardin, Dieu a dit :

« Vous n'en mangerez pas, vous n'y toucherez pas, sinon vous mourrez. » Le serpent dit à la femme : « Pas du tout ! Vous ne mourrez pas ! Mais Dieu sait que, le jour où vous en mangerez, vos yeux s'ouvriront, et vous serez comme des dieux, connaissant le bien et le mal. » La femme s'aperçut que le fruit de l'arbre devait être savoureux, qu'il était agréable à regarder et qu'il était désirable, cet arbre, puisqu'il donnait l'intelligence. Elle prit de son fruit, et en mangea. Elle en donna aussi à son mari, et il en mangea. Alors leurs yeux à tous deux s'ouvrirent et ils se rendirent compte qu'ils étaient nus.

2.2 **Silence**

2.3 **Chant de méditation** *Chemin de Pâques* (t.: Paul Poupin; M. : hymne Audi)#1, 3, 4,

**R/ Rappelle-toi, c'est ton Dieu qui t'a choisi; de l'esclavage, il veut te délivrer.
Entends la voix qui te parle aujourd'hui. En son amour, laisse-toi réconcilier.**

1. Peuple de Dieu, l'esprit te mène au désert pour ranimer ton amour et ta foi.
Fixe la croix et tiens ton cœur ouvert : Que l'Alliance, en ce temps revive en toi.
3. Dans le désert, Dieu attend son serviteur et sa présence brûle comme un feu.
Reviens vers Lui pour qu'Il change ton cœur : tu renaîtras à l'image de ton Dieu.
4. Peuple assoiffé de tendresse et de pardon, regarde au loin ton Père qui t'attend.
Il veut ouvrir ses bras et sa maison Au fils prodigue en chemin depuis longtemps.

**R/ Rappelle-toi, c'est ton Dieu qui t'a choisi; de l'esclavage, il veut te délivrer.
Entends la voix qui te parle aujourd'hui. En son amour, laisse-toi réconcilier.**

Temps d'arrêt

2.4 Proclamation de l'évangile :

Évangile de Jésus-Christ selon Matthieu (4, 1-11)

En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répondit : « Il est écrit : *L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.* » Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas; car il est écrit : *Il donnera pour toi des ordres à ses anges*, et : *Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre.* » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : *Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu.* » Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. » Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : *C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul que tu rendras un culte.* » Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.

2.5 Acclamation à l'évangile

Gloire au Christ, Sagesse éternelle du Dieu vivant! Gloire à toi Seigneur!

2.6 Homélie (Raymond)

2.7 Piano et violon

3. LITURGIE DE L'EUCCHARISTIE

(Invitation aux personnes qui distribuent la communion)

3.1 Prière sur les offrandes

Par ces offrandes, Seigneur, nous faisons mémoire de tous tes dons, en particulier celui de ton Fils qui nous apprend encore et toujours que c'est toi qui nous combles et nous aides à tenir ferme dans tous les déserts de nos vies. Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

3.2 Prière eucharistique

Élevons notre cœur/ Nous le tournons vers le Seigneur. Rendons grâce au Seigneur notre Dieu

Dieu notre Père, chaque année, avec le temps du Carême, tu nous prépares aux fêtes pascales dans la joie d'un cœur purifié. Tu raffermis notre foi et, en nous conduisant au désert, nous invites à renouer avec toi. Nous te louons pour ta miséricorde et ta fidélité. Ton Esprit nous accompagne et nous fait découvrir la profondeur de l'alliance que tu as scellée avec nous.

Nous te rendons grâce, toi qui habites notre prière et nous incites au partage. Tu nous apprends à aimer notre condition et à trouver en toi notre bonheur.

Pour tous tes bienfaits, nous te louons, Dieu de sainteté.

3.3 Acclamation eucharistique : *Tu es saint, Dieu*

Soliste, puis assemblée`

Tu es saint Dieu, Tu es saint fort, Saint immortel, Bénis soit ton Nom!

Soliste :

Le ciel et la terre sont remplis de ta présence. Bénis soit Celui qui vient au nom du Seigneur.

Soliste, puis assemblée`

Tu es saint Dieu, Tu es saint fort, Saint immortel, Bénis soit ton Nom!

Prière eucharistique (suite)

Ton amour en est un gratuit, inconditionnel. En nous respectant dans notre liberté, en nous invitant à choisir la vie, tu as envoyé ton Fils pour nous établir définitivement dans ton Alliance. Malgré les fragilités et les faiblesses de ses disciples, à la veille d'être livré, il les a conviés pour un ultime repas. Avec et dans l'Esprit nous en faisons mémoire aujourd'hui encore. En communiant à son Corps et à son Sang, nous accueillons le don de ton amour

3.4 CHANT DU RÉCIT DE L'INSTITUTION:

Chantre : Ayant vécu son humanité jusqu'au bout,
Jésus allait mourir par amour pour nous.
Il rassembla ses disciples une dernière fois.

Assemblée : Jésus se donna tout entier.
Il prit du pain et leur dit :
«Prenez et partagez, ceci est mon corps.»

Président : -----

PAUSE

Assemblée : Jésus se donna tout entier.
Il prit la coupe de vin et leur dit :
«Prenez et partagez, ceci est mon sang.
Faites ces gestes en mémoire de moi.»

Président : -----.

PAUSE

Assemblée : Jésus, nous rappelons le don de ta vie pour nous.
Nous célébrons ta résurrection.
Nous espérons dans la foi être réunis avec toi.

3.5 Invitation par le célébrant aux intentions de prière :

Père, au désert comme dans toute sa vie, ton Fils Jésus est resté fidèle à ton amour. Il s'est dépouillé de lui-même, il est allé jusqu'au supplice de la croix sans céder à la tentation de garder sa propre vie, de manifester sa divinité. En réponse à son obéissance, tu l'as ressuscité d'entre les morts et l'a exalté au-dessus de tout.

C'est aussi notre fierté de t'avoir pour Père. Conduits par son Esprit, par qui nous avons l'intelligence de ton amour, avec confiance, nous te présentons notre prière :

3.6 Invocation : *Apprends-nous la vraie mesure de nos jours, que nos cœurs pénètrent ta sagesse*

Intention de prières (Christine)

1. Seigneur, dis-nous :
c'est quoi : la **vraie** mesure de nos jours ?
Y aurait-t-il une **fausse** compréhension
de qui nous sommes? ...

Donne- nous, Seigneur, la sagesse
de découvrir, en toute humilité,
qui nous sommes véritablement -
qui nous sommes à tes yeux.
Nous t'en prions, éclaire-nous.

- 2) Seigneur,
À l'exemple de Jésus, ton fils et notre frère,
aide-nous à ne pas succomber à la tentation facile
de nous suffire à nous-mêmes,
Aide-nous plutôt
à garder notre cœur grand ouvert
pour chercher ton royaume.
Nous t'en prions.

- 3) Esprit de Dieu,
c'est toi qui as mené Jésus au désert
pour qu'il soit tenté de renier sa mission.

Donne-nous le courage d'affronter, comme Lui,
le silence et le désert.

Aide-nous ainsi à comprendre
qui nous sommes vraiment.
Et donne-nous la force
de garder l'espérance et la confiance
dans notre monde d'aujourd'hui.
Nous t'en prions.

Apprends-nous la vraie mesure de nos jours, que nos cœurs pénètrent ta sagesse

3.7 Prière vers la doxologie

Notre bonheur, nous l'attendons de toi, Dieu notre Père. Dans les turbulences que nous rencontrons en ce temps, tu es avec nous et soutiens notre pèlerinage, comme tu as accompagné tous les saints et les saintes qui se sont attachés à toi. Même au désert, tu es là et nous fais grandir en humanité. C'est toi notre vie !

3.8 Doxologie chantée :

**Gloire à toi, Père très bon, par ton fils, Christ et Seigneur,
Dans l'Esprit Saint, notre vie, notre joie,
Dès maintenant et pour les siècles des siècles. Amen!**

3.9 Prière vers le Notre Père

Et maintenant, nous te prions, Dieu notre Père, ne nous laisse pas entrer en négociation avec ton Adversaire, ne nous laisse pas entrer en tentation. Donne-nous un esprit de fils et de filles, toi, Notre Père !

Notre Père chanté

3.10 Prière vers la paix

3.11 Geste de paix

Aucun bien de ce monde n'est supérieur à la paix que tu nous donnes. Dans notre assemblée, nous la goûtons et nous la partageons !

3.12 Invitatoire à la communion :

Par ton Esprit, tu nous conduis au désert et nous attendons de toi la nourriture qui soutient notre fidélité, Corps et Sang de ton Fils Jésus, vainqueur de toutes les tentations. Amen.

3.13 CHANT DE COMMUNION : *Rends-nous la joie de ton salut* # 1, 2, 3

1. Rends-nous la joie de ton salut, que ton jour se lève.
Du fond de nos déserts, nous tournons –nous vers Toi le yeux, Toi notre espérance.
2. Dans ton amour, Dieu vient vers nous par son Fils unique,
C'est le temps du salut, Seigneur fais lever ton jour, Toi notre Lumière.
3. Viennent vers nous les cieux nouveaux, la nouvelle terre,
où l'amour du Seigneur changera le cœur des humains, fera tout renaître,

3.14 Avis

3.15 Au revoir et bénédiction : (Raymond)

Seigneur notre Dieu, en s'appuyant sur ta Parole, Jésus a repoussé tous les assauts qui auraient pu le détourner de toi, de son identité de Fils, de sa mission. Nous aussi, au désert, en ce temps de Carême, nous voulons vivre de cette Parole, qu'elle nous habite, qu'elle soit vraiment proche de nous pour que nous puissions y recourir. C'est elle qui nous ramène à notre humanité et nous redit ta bénédiction, toi qui es Père, Fils et Esprit Saint.

Allez dans la paix du Christ !